

Netzwerk für Handwerkerinnen- für eine erfolgreiche Selbständigkeit im Handwerk

Programm 2024

An allen Abenden werden wir neben einem Input der Referentinnen ausreichend Zeit für Austausch und Netzwerk bieten, so dass Sie konkrete Ansätze für Ihre individuelle Situation mitnehmen können. Die Anmeldung für alle Veranstaltungen erfolgt über www.hwk-karlsruhe.de/veranstaltungen.

Mittwoch, 24.01.2024 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie **Netzwerk für Handwerkerinnen – Führungsaufgabe Gesundheit – sich selbst und andere gesund führen**

Die moderne Arbeitswelt verändert sich rasant. Überall sehen sich Führungskräfte ständigen Forderungen nach "neuer Führung" ausgesetzt.

Die Veränderung der Altersstruktur, der Mangel an Fach- und Nachwuchskräften, die Zunahme an komplexen Projekten und vieles mehr steigern die Anforderungen an Führungskräfte immens.

Eine besondere Herausforderung ist der Spagat zwischen der Fürsorgepflicht des Vorgesetzten für die Gesunderhaltung der (heute schwer zu ersetzenden) Mitarbeitenden einerseits und den Anforderungen einer funktionierenden Abteilung andererseits. Das gilt auch für die Gesundheit der Führungskraft.

Zielsetzung

Nach diesem Seminar wissen Sie, wie Sie als Führungskraft im betrieblichen Gesundheitsmanagement lenkend wirken können. Sie haben verschiedene Aspekte der inneren und äußeren Haltung erprobt und die Wichtigkeit der guten Selbstfü(h)rsorge erkannt. Auch die Auswirkung von Kommunikation auf Gesundheit haben Sie theoretisch und praktisch beleuchtet.

Referentin:

Carmen Reuter, www.carmenreuter.de

Mittwoch, 20.03.2024 17:30 - 20:30 Uhr Online **Netzwerk für Handwerkerinnen – 2 Paar Schuhe: Perfektion(ismus) vs. Exzellenz im Beruf**

Wann ist "gut genug" gut genug? In ihrem Vortrag "2 Paar Schuhe: Perfektion(ismus) vs. Exzellenz im Beruf" wird Keren Pickard den Unterschied zwischen dem Streben nach Qualität und dem Streben nach absoluter Fehlerfreiheit erläutern und Strategien aufzeigen, wie wir der Perfektionismusfalle entkommen können. Auf humorvolle Art und Weise wird sie die Teilnehmerinnen ermutigen, mehr Mitgefühl für sich selbst zu haben und die unvollkommenen Schritte zu wagen, die Innovation und Vorwärtsdenken erfordern.

Kurzvita:

Keren Pickard ist gebürtige Amerikanerin mit 23 Jahren Berufserfahrung in Deutschland. Sie arbeitet als selbstständiger Mut-Coach und Speakerin und engagiert sich beruflich und ehrenamtlich für eine gesunde Fehlerkultur in Deutschland. Immer wieder muss sie ihrer inneren Perfektionistin den Kampf ansagen, wenn sie etwas Neues lernen und umsetzen will.

Referentin:

Keren Pickard, www.kerenpickard.com

**Mittwoch, 15.05.2024 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie Karlsruhe
Netzwerk für Handwerkerinnen – Charmante Frauenpower - wie Sie Ihre Ziele einfacher erreichen**

In diesem Impulsvortrag möchte Ihnen Frau Karin Bacher Tipps und Tricks "Charmanter Frauenpower" näherbringen. Wie kann es Frau gelingen, sich in Verhandlungen, bei Anweisungen oder verbalen Angriffen souverän zu behaupten.

Wenn Frau die eigenen Verhaltensmuster und die der anderen besser versteht, ist ein professionelles Miteinander das Ergebnis. Und damit wird auch das persönliche Ziel einfacher erreicht. Charmante Frauenpower ermöglicht es Frauen, ihre Ziele mit Selbstvertrauen und Entschlossenheit zu verfolgen.

Kurzvita:

Karin Bacher ist seit vielen Jahren selbständig mit einer Beratungsfirma für Veränderungen in Unternehmen. Weiter hat Sie viele Jahre Erfahrung im Coaching insbesondere weiblicher Führungskräfte, Chefinnen und Unternehmerinnen in Sachen professionelles Auftreten und Kommunikation, ergebnisorientierte Führung und Verhandlungen.

Referentin:

Karin Bacher, www.karinbacher-consultants.de

**Samstag, 06.07.2024 09:00 – 16:00 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie Karlsruhe
Netzwerk für Handwerkerinnen – Dem Stress den Stecker ziehen- "Gelassenheit im Alltag – so kann es gut gelingen"**

Wenn der Alltag von Zeit- und Leistungsdruck bestimmt wird, beeinträchtigt dies die Leistungsfähigkeit. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, ihre persönlichen Verhaltensmuster in Stresssituationen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken, wie sie die zunehmende Komplexität des Berufs- und Privatalltags managen können. Denn es braucht einen freien Kopf und starke Nerven, um trotz unterschiedlicher Anforderungen den Berufsalltag positiv meistern zu können. Bei aller Hektik gilt es täglich, die Anforderungen aus dem Betrieb gut zu managen und sich dabei nicht selbst zu verlieren.

Ziel ist, auf die besonderen Belastungen und Ressourcen der Teilnehmerinnen zu fokussieren und individuelle und organisationale Bewältigungsstrategien zu erarbeiten, um zukünftig gelassener den (Berufs-)Alltag meistern zu können.

Referentin:

Jule Jonassen, Systemische Beraterin (M.A.) und Sterbeamma, www.jonassen.de

Mittwoch, 18.09.2024 17:30 - 20:30 Uhr Online

Netzwerk für Handwerkerinnen - Veränderung sind immer gegenwärtig, wie machen wir uns auf den Weg?

Sie wollen systematischer daran arbeiten, dass es in Ihrem Betrieb noch besser läuft? Sie wollen Strukturen und Abläufe optimieren, den Chef/die Chefin entlasten und nach Möglichkeiten suchen, Mitarbeitende zufriedener zu machen?

„Veränderung gestalten“, wie kann es helfen, sich mit gezieltem Wandel im Betriebsalltag zu beschäftigen, wo und wie fange ich an? Wie beteilige ich das Team und worauf ist bei der Umsetzung von Veränderungen zu achten? Tipps und Tricks aus der Praxis, gepaart mit hilfreichen Erkenntnissen und gemeinsam den Nutzen diskutieren für Umsetzungsmöglichkeiten in Ihrer betrieblichen Praxis.

Wichtig dabei ist, Ihr Veränderungsvorhaben sinnvoll anzugehen.

Lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie sich damit aktiv in den Zustand versetzen, in dem Sie passende und hilfreiche Lösungen finden können.

Schon Heraklit von Ephesos sagte, ist nichts so beständig wie der Wandel

Referentin:

Gabriele Heinzelmann, www.gabriele-heinzelmann.biz

Dienstag, 19.11.2024 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie Karlsruhe

Netzwerk für Handwerkerinnen - Auswahl und Auf- und Ausbau meines beruflichen Netzwerks

Erfolg als Unternehmerin basiert auf herausragender Leistung, einem tadellosen Image und einer breiten Bekanntheit. Der Auf- und Ausbau dieser Bekanntheit kann effizient durch „Netzwerk-Aktivitäten“ unterstützt werden.

Netzwerken ist ein planvoller Prozess, der sich mit den Zielen, Auswahl und Grenzen von Netzwerken auseinandersetzt. Wenn man das Vorgehen einmal für sich entdeckt hat, lässt es sich überraschend einfach umsetzen. Besonders spannend ist es, wenn dabei Gedanken und Ideen zu konkreten Aufgabenstellungen als Lego-Modelle gebaut werden. Denn Lego® Serious Play® (LSP) ist eine Visualisierungsmethode zur innovativen Problemlösung und Kommunikation.

In diesem Workshop bauen Sie Ihre „Netzwerk-Ziele“, wo sie diese erreichen können und wie Sie dorthin kommen.

Erfolgreich Netzwerken heißt: sich bekannt machen, andere kennenlernen und sein Ziel dabei nicht aus den Augen verlieren.

Referentin:

Pia Gawlik-Rau, www.market-ingenieur.de

Die Veranstaltungen sind gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.